Escala RAADS-R: Triagem para Adultos com Suspeita de TEA

Ritvo Autism Asperger Diagnostic Scale-Revised (Ritvo e cols., 2011). Escala de autorrelato com 80 afirmações para triagem de transtorno do espectro autista (TEA) em adultos com inteligência média ou superior. É uma triagem e não faz diagnóstico.

Como responder: marque o quanto você se identifica com cada afirmação, assinalando uma única opção. Pense em como você é hoje e em como era quando criança e adolescente. Não existe resposta certa ou errada.

Nome: _____ Data: ____ / ____ / _____

1. Sou uma pessoa simpática.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

2. Sempre uso frases de filmes e TV nas conversas.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

3. Sempre me surpreendo quando os outros me dizem que fui rude.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

4. Às vezes falo alto ou baixo demais, sem perceber.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

5. Frequentemente não sei como reagir nas situações sociais.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

6. Eu consigo “me pôr no lugar do outro”.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

7. Para mim é difícil entender o que algumas frases significam, como “você é a menina dos meus olhos”.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

8. Eu só gosto de falar com pessoas que tenham os mesmos interesses que os meus.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

9. Eu foco mais nos detalhes do que na ideia geral.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

10. Eu sempre noto a sensação da comida na minha boca. Isso é mais importante do que o próprio gosto.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

11. Tenho saudades dos meus melhores amigos ou da minha família quando estamos separados por um longo tempo.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

12. Às vezes ofendo os outros por dizer o que penso, mesmo sem querer.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

13. Gosto apenas de pensar e falar sobre algumas coisas que me interessam.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

14. Prefiro ir a um restaurante sozinho a ir com alguém que eu conheço.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

15. Não consigo imaginar como seria ser outra pessoa.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

16. Já me disseram que sou desajeitado(a) ou descoordenado(a).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

17. As pessoas me acham estranho(a) ou diferente.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

18. Compreendo quando meus amigos precisam ser confortados.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

19. Sou muito sensível ao toque das roupas. A sensação das roupas no corpo é mais importante do que o modelo.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

20. Gosto de copiar as maneiras de falar e agir de certas pessoas. Isso me ajuda a parecer mais normal.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

21. Para mim, falar com mais de uma pessoa ao mesmo tempo pode ser muito intimidante.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

22. Tenho de “agir como se fosse normal” para agradar aos outros, e fazer com que gostem de mim.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

23. Encontrar-me com pessoas é em geral algo fácil para mim.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

24. Quando alguém me interrompe quando estou falando sobre algo que me é muito interessante, fico extremamente confuso(a).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

25. Para mim é difícil entender o sentimento das outras pessoas quando estão falando.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

26. Gosto de conversar com várias pessoas ao mesmo tempo, como à mesa, num jantar, na escola ou no trabalho.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

27. Levo as coisas muito ao pé da letra, e acabo não entendendo o que as pessoas estão tentando dizer.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

28. Para mim é muito difícil entender quando as pessoas estão envergonhadas ou com inveja.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

29. Algumas texturas que não incomodam os outros me são totalmente agressivas ao toque.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

30. Fico extremamente aborrecido(a) quando a maneira em que costumo fazer as coisas é mudada de repente.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

31. Nunca quis ou nunca precisei do que as outras pessoas chamam de “relacionamento íntimo”.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

32. Para mim é muito difícil começar ou terminar uma conversa.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

33. Falo num ritmo normal.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

34. O mesmo som, cor ou textura pode mudar de repente de muito delicado para muito grosseiro.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

35. A frase “estou virado no avesso” me faz me sentir desconfortável.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

36. Às vezes o som de uma palavra ou de um barulho agudo pode fazer doer minhas orelhas.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

37. Sou uma pessoa compreensiva.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

38. Não me conecto com personagens de filmes e não consigo sentir o que sentem.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

39. Não consigo dizer se alguém está me paquerando.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

40. Consigo ver em minha mente, com detalhes exatos, as coisas que me interessam.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

41. Tenho listas das coisas que me interessam, mesmo que não tenham uso prático (como estatísticas de esportes, fatos históricos e datas).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

42. Quando meus sentidos estão sobrecarregados, tenho de me isolar para que eles “se desliguem”.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

43. Gosto de contar coisas para meus amigos.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

44. Não sei julgar se alguém está interessado ou aborrecido com o que estou falando.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

45. Pode ser difícil, para mim, ler o rosto e o movimento das mãos e do corpo de alguém que esteja falando.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

46. A mesma coisa (como roupas ou temperaturas) pode parecer bem diferente, para mim, em ocasiões diferentes.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

47. Eu me sinto muito confortável em encontros e ocasiões sociais.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

48. Tento ser o mais prestativo(a) possível quando as pessoas me contam seus problemas pessoais.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

49. Me disseram que tenho uma voz incomum (monótona, infantil ou estridente).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

50. Às vezes um assunto fica “emperrado” na minha mente, e eu tenho de falar sobre ele, mesmo que ninguém esteja interessado.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

51. Faço certos movimentos repetitivos com minhas mãos (como agitá-las, girar pauzinhos ou linhas, mexer coisas diante dos meus olhos).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

52. Nunca me interessei pelo que a maioria das pessoas considera interessante.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

53. Sou considerado(a) uma pessoa compassiva.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

54. Quando lido com pessoas, sigo uma lista de regras específicas que me ajudam a parecer normal.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

55. Para mim é muito difícil trabalhar em grupos ou fazer parte deles.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

56. Quando falo com alguém, é difícil mudar de assunto. Se a outra pessoa muda de assunto, fico muito aborrecido(a) e confuso(a).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

57. Às vezes cubro as orelhas para bloquear barulhos doloridos (como aspiradores ou pessoas que falam muito, ou muito alto).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

58. Consigo conversar e bater papo com as pessoas.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

59. Às vezes, coisas que deveriam ser doloridas não são (por exemplo, quando me machuco ou queimo a mão no forno).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

60. Quando estou falando com alguém, acho difícil saber quando é a minha vez de falar ou de ouvir.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

61. Sou considerado(a) uma pessoa solitária pelos que me conhecem.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

62. Geralmente falo em tom normal.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

63. Gosto que as coisas sejam feitas exatamente do mesmo jeito todos os dias, e mesmo pequenas mudanças nas minhas rotinas me chateiam.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

64. Fazer amigos e socializar é um mistério para mim.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

65. Quando estou estressado(a), rodar ou balançar numa cadeira me acalma.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

66. A frase “ele faz tudo de barriga” não faz sentido para mim.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

67. Se estou num lugar em que há muitos cheiros, texturas, barulhos ou luzes intensas, fico ansioso(a) ou amedrontado(a).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

68. Sei dizer se alguém está falando uma coisa e querendo dizer outra.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

69. Gosto de ficar sozinho(a) o máximo possível.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

70. Meus pensamentos estão guardados na minha memória como em fichas de arquivo. Consigo “pegar” os que preciso, bastando procurar na “pilha de fichas” (ou algum outro método exclusivo).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

71. O mesmo som me parece, às vezes, muito alto ou muito baixo, mesmo quando eu sei que o volume não foi mudado.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

72. Gosto de passar o tempo comendo e conversando com minha família e amigos.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

73. Não tolero coisas que não gosto (como cheiros, texturas, sons ou cores).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

74. Não gosto de ser abraçado(a) ou segurado(a).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

75. Quando vou a algum lugar tenho de seguir uma rotina familiar – ou posso ficar muito confuso(a) e aborrecido(a).

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

76. É difícil descobrir o que os outros esperam de mim.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

77. Gosto de ter amigos íntimos.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

78. As pessoas me dizem que sou muito detalhista.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

79. Sempre me dizem que faço perguntas embaraçosas.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

80. Costumo apontar o erro dos outros.

- ☐ Verdadeiro hoje e quando eu era jovem
- ☐ Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos
- ☐ Verdadeiro apenas atualmente
- ☐ Nunca foi verdadeiro

Chave de pontuação

Para uso do profissional ou de quem fez a autoavaliação. O resultado é um indicador de triagem e deve ser interpretado em consulta.

Pontos por resposta

Resposta	Afirmações comuns	17 afirmações invertidas*
Verdadeiro hoje e quando eu era jovem	3	0
Verdadeiro apenas atualmente	2	1
Verdadeiro apenas quando eu tinha menos de 16 anos	1	2
Nunca foi verdadeiro	0	3

* Afirmações invertidas: 1, 6, 11, 18, 23, 26, 33, 37, 43, 47, 48, 53, 58, 62, 68, 72 e 77.

Subescalas e pontos de corte

Subescala	Afirmações	Máx.	Corte
Relacionamento social (39)	1, 3, 5, 6, 8, 11, 12, 14, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 25, 26, 28, 31, 37, 38, 39, 43, 44, 45, 47, 48, 53, 54, 55, 60, 61, 64, 68, 69, 72, 76, 77, 79, 80	117	31
Interesses circunscritos (14)	9, 13, 24, 30, 32, 40, 41, 50, 52, 56, 63, 70, 75, 78	42	15
Sensório-motor (20)	4, 10, 16, 19, 29, 33, 34, 36, 42, 46, 49, 51, 57, 59, 62, 65, 67, 71, 73, 74	60	16
Linguagem (7)	2, 7, 15, 27, 35, 58, 66	21	4
Total (80)	Soma das quatro subescalas	240	65

Como ler: no estudo de validação original, 65 pontos ou mais no total separou adultos com TEA de adultos sem o diagnóstico (sensibilidade de 97% e especificidade de 100%). Em serviços de saúde mental, ansiedade, TDAH e depressão também podem elevar a pontuação, e quem mascara traços autistas pode pontuar abaixo. A RAADS-R não confirma nem descarta o diagnóstico: quem faz isso é a avaliação clínica, com entrevista e história de desenvolvimento.

Versão online com cálculo automático: drmarciopsiquiatra.com.br/teste-raads-r-autismo-adultos/

Referência: Ritvo, R. A. et al. (2011). The Ritvo Autism Asperger Diagnostic Scale-Revised (RAADS-R): a scale to assist the diagnosis of autism spectrum disorder in adults: an international validation study. Journal of Autism and Developmental Disorders, 41(8), 1076-1089.